

Digitale bloeddrukmeter

Model UA-611



Gebruiksaanwijzing

Importeur/distributeur:
Medzorg Nederland BV
Satellietbaan 14-B
2181 MH HILLEGOM
Tel.nr. 0252-536200



Inhoud

WHO-classificatie voor bloeddruk.....	20
Variatie in de bloeddruk.....	20
Over bloeddruk.....	21
Wat is bloeddruk?.....	21
Wat is hypertensie en wat kan men er aan doen?.....	21
Waarom thuis bloeddruk meten?.....	17
Foutmeldingen/problemen.....	22
Onderhoud.....	23
Technische gegevens.....	24
Aanvullende informatie over bloeddruk en bloeddruk meten.....	26
De bloeddruk.....	26
Wat is een normale bloeddrukwaarde?.....	27
Wat kunt u doen bij een te hoge bloeddruk?.....	28
Meest gestelde vragen.....	29
Garantievoorwaarden.....	31
Garantiebewijs.....	32
Garantie registratiebewijs.....	33

Inhoud

Geachte klant.....	4
Inleidende opmerkingen.....	4
Voorzorgsmaatregelen.....	4
Onderdelen van de bloeddrukmeter.....	7
Symbolen.....	8
Gebruik van de bloeddrukmeter.....	11
1. Installeren/verwisselen van de batterijen.....	11
2. Bevestiging van de luchtslang.....	12
3. Het kiezen van de juiste maat manchet.....	12
4. De manchet aanbrengen.....	13
Symbolen die op de manchet zijn afgedrukt.....	14
Metingen.....	15
5. Normale meting.....	15
6. Meting met de gewenste systolische druk.....	16
7. Hoe verkrijgt u een accurate meting?.....	17
Gegevens uit het geheugen lezen.....	18
8. Gegevens oproepen.....	18
9. Gegevens wissen.....	18
Wat is een onregelmatige hartslag?.....	19
Druk balkindicator.....	19
WHO-classificatie-indicator.....	19

Geachte klant

Gefeliciteerd met de aanschaf van een ultramoderne A&D bloeddrukmeter, een van de meest geavanceerde meters. Dankzij zijn grote gebruiksgemak en nauwkeurigheid zal dit apparaat het dagelijks meten van uw bloeddruk vergemakkelijken.

We raden u aan deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door te lezen voor u het apparaat voor het eerst gebruikt.

Inleidende opmerkingen

- Dit apparaat voldoet aan de Europese Richtlijn Medische Hulpmiddelen 93/42 EEC. Dit blijkt uit de CE 0123 markering, waarbij het referentienummer van de betrokken instantie is vermeld.
- Het apparaat is ontworpen voor gebruik bij volwassenen, niet bij pasgeborenen of jonge kinderen.
- Gebruiksomgeving: het apparaat is bestemd voor gebruik binnenshuis.
- Dit apparaat is ontworpen om de bloeddruk en de polsslag van mensen te meten voor de diagnose.

Vorzorgsmaatregelen

- Bij de constructie van dit apparaat is gebruikgemaakt van precisieonderdelen. Extreme omstandigheden met betrekking tot temperatuur, luchtvochtigheidsgraad, direct zonlicht, schokken of stof dienen vermeden te worden.
- Maak het apparaat en manchet schoon met een zachte, droge doek of een doek bevochtigd met water en een neutraal reinigingsmiddel. Gebruik nooit een verdunningsmiddel, alcohol, benzine of een te natte doek.
- Vouw de manchet nooit te strak op. Daardoor kan de levensduur van de onderdelen bekort worden.

Garantieregistratiebewijs

Door koper binnen 8 werkdagen in een gefrankeerde, gesloten envelop te zenden naar Medzorg Nederland BV.

Naam koper:.....

Adres:.....

Postcode + plaats:.....

Telefoonnummer:.....

Emailadres:.....

Ik heb het volgende artikel aan te melden voor garantie registratie:

Merk:.....

Mode/Art.nr.:.....

Serienummer:.....

Datum aankoop:.....

Gekocht bij:.....

Garantiebewijs

Zorgvuldig door de koper te bewaren tezamen met gedateerde aankoopbon. Dit garantiebewijs heeft alleen waarde wanneer het bijbehorende "garantieregistratiebewijs" volledig ingevuld binnen 8 dagen na datum van aankoop is verzonden naar Medzorg Nederland BV.

Vul hieronder de gegevens in en houdt deze bij de hand als u een klacht of storing over het artikel wilt melden.

Merk:.....
 Mode/Art.nr.:.....
 Serienummer:.....
 Datum aankoop:.....
 Gekocht bij:.....

Vul het garantieregistratiebewijs op pagina 33 in en stuur deze binnen 8 werkdagen in gefrankeerde, gesloten envelop naar:

Medzorg Nederland BV
 Satellietbaan 14-B,
 2181 MH HILLEGOM

32

Is het verstandig alle meetresultaten te noteren?

- Wanneer u bij de arts uw bloeddruk laat meten, is dit slechts een momentopname. Door iedere keer de gemeten waarde te noteren, kunt u dit meenemen naar de arts. Zo krijgt hij/zij een beter beeld van uw bloeddruk.

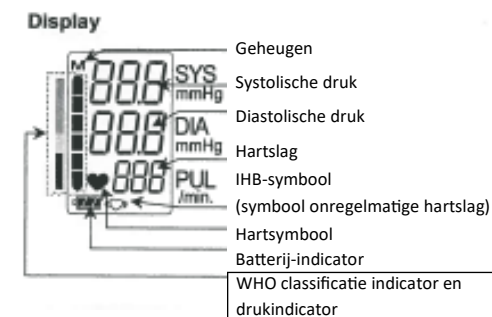
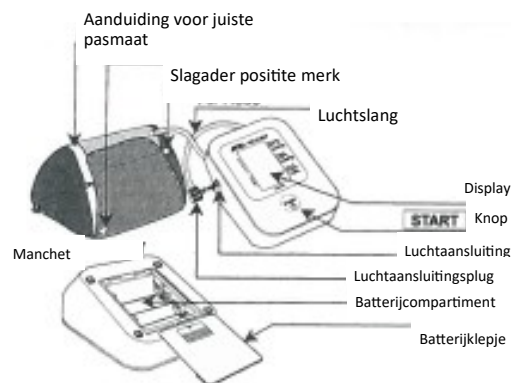
Als u andere vragen heeft dan hierboven vermeld, kunt u altijd contact opnemen met Medzorg, tel.nr. 0252-536200 (tijdens kantooruren).

30

- Draai de luchtslang niet tijdens de meting. Dit kan letsel veroorzaken als gevolg van voortdurende manchetdruk
- Het apparaat en de manchet zijn niet bestand tegen water. Zorg ervoor dat regen, zweet en water het apparaat en de manchet niet kunnen bevuilden.
- De metingen kunnen vertekend worden als het apparaat dicht bij televisies, magnetrons, röntgenapparatuur of andere apparaten met sterke elektrische velden gebruikt wordt.
- Draadloze communicatieapparatuur, zoals thuisnetwerkapparatuur, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations, walkie-talkies kunnen deze bloeddrukmonitor beïnvloeden. Daarom moet een minimum afstand van 3,3 meter van dergelijke toestellen worden gehouden.
- Gebruikte apparatuur, onderdelen en batterijen zijn geen gewoon huishoudelijk afval en dienen volgens de lokale richtlijnen verwerkt te worden.
- Controleer of het toestel schoon is wanneer u het apparaat opnieuw gebruikt.
- Breng geen veranderingen aan het apparaat aan. Dit kan ongelukken veroorzaken of schade aan het apparaat.
- Om de bloeddruk te meten, wordt de manchet strak om de pols geklemd om de bloedstroom door de slagader tijdelijk te stoppen. Dit kan pijn, gevoelloosheid of een tijdelijk rood plek op de pols veroorzaken. Dit zal vooral verschijnen wanneer de meting achtereenvolgens wordt herhaald. Elke pijn, gevoelloosheid of rode plek verdwijnt vanzelf.
- Het te vaak meten van bloeddruk kan schade toebrengen aan de bloedstroom.
- Als u een mastectomie hebt gehad, raadpleeg dan een arts voordat u het apparaat gebruikt.
- Laat kinderen niet het apparaat zelf gebruiken en gebruik het apparaat niet binnen het bereik van zuigelingen.
- Er zijn kleine delen die een verstikkingsgevaar kunnen veroorzaken.

5

Onderdelen van de bloeddrukmeter



7


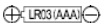








Contraindicaties

Het volgende zijn voorzorgsmaatregelen voor het correct gebruik van het apparaat.

- Breng het apparaat niet aan op een arm met andere aangesloten medische elektrische apparatuur. Het apparaat werkt mogelijk niet goed.
- Mensen die een ernstig circulatoire tekort in de arm hebben, moeten een arts raadplegen alvorens het apparaat te gebruiken om medische problemen te vermijden.
- Stel zelf geen diagnose en start zelf niet de behandeling. Raadpleeg altijd uw arts voor de evaluatie van de resultaten en de behandeling.
- Breng het apparaat niet aan op een arm met een ongenezen wond.
- Breng het apparaat niet aan op een arm die een intraveneuze druppel of bloedtransfusie ontvangt. Het kan letsel of ongevallen veroorzaken.
- Gebruik het apparaat niet waar brandbare gassen zoals verdovingsgassen aanwezig zijn. Het kan een explosie veroorzaken.
- Gebruik het apparaat niet in zeer geconcentreerde zuurstofomgevingen, zoals een hogedruk zuurstofkamer of een zuurstoftent. Het kan brand of explosie veroorzaken.

6

Symbolen

Symbolen	Functie / betekenis
	Stand-by en zet het apparaat aan
	Handleiding voor het installeren van de batterijen
	Gelijkstroom
SN	Serienummer
	Productiedatum
	Type BF: het apparaat, de manchet en slang zijn zo ontworpen dat ze tegen elektrische schokken beschermen.
	Label van de Europese Richtlijn
IP	Internationaal beschermingssymbool
	WEEE-label
	Fabrikant
	EU-vertegenwoordiger
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing

8

- Binnen 8 dagen na aankoop dient het volledig ingevulde garantiebewijs opgestuurd te worden naar Medzorg Nederland BV.
- Zodra de koper vaststelt dat het artikel defect is, dient contact opgenomen te worden met de leverancier of Medzorg Nederland BV.
- Daarna kan, na ontvangst van een referentienummer, het artikel in originele verpakking voldoende gefrankeerd naar Medzorg Nederland BV opgestuurd worden. (Artikelen die retour worden gezonden zonder referentienummer en originele verpakking worden niet in behandeling genomen).
- Het artikel dient verzonden te worden samen met het volledig ingevulde garantiebewijs en de gedateerde aankoopbon.
- Bij reparatie ten gevolge van materiaal- en/of constructiefouten binnen de garantietermijn, gerekend vanaf de datum van aankoop, wordt het artikel gratis hersteld of eventueel vervangen.

De garantie vervalt indien:

- Geen geldig en volledig ingevuld garantiebewijs en gedateerde aankoopbon zijn bijgevoegd.
- Het garantie registratiebewijs niet naar ons toegezonden is.
- Het artikel niet volgens bijbehorende gebruiksaanwijzing werd geïnstalleerd, gebruikt of indien het defect een gevolg is van slijtage of verwaarlozing.
- Aanwezige interne zegels verbroken zijn.
- De garantietermijn is verstreken.

31

Meest gestelde vragen

Hoe komt het dat de gemeten waarden bij mijn arts anders zijn dan thuis?

- U kunt last hebben van het zogenaamde "wittejasseneffect". De bloeddruk is dan hoger, omdat u minder ontspannen bent dan in de thuissituatie.
- De bloeddruk varieert de hele dag door. Op korte termijn kan het verschil zelfs tot 30 mmHg oplopen, afhankelijk van fysieke inspanningen zoals lopen, sport, eten/drinken, stress, etc.
- Ieder systeem is anders, er zullen altijd verschillen zijn tussen handmatige metingen en metingen met een volautomatische bloeddrukmeter.

Wat is mijn echte bloeddruk?

- Het gemiddelde van meerdere metingen, op meerdere dagen na elkaar, op hetzelfde tijdstip en onder dezelfde omstandigheden geven een goed beeld van uw werkelijke bloeddruk.

Hoe vaak moet ik mijn bloeddruk meten?

- U kunt uw bloeddruk zo vaak meten als u wilt. Indien u op verschillende tijden metingen verricht, zit u steeds wisselende waarden meten. U kunt voorkomen door steeds op dezelfde tijd, in vergelijkbare omstandigheden te meten, bijv. altijd één uur na de maaltijd.

Hoe lang moet ik wachten tussen 2 metingen?

- Indien u meerdere metingen achter elkaar wilt verrichten, dient u minstens 5 minuten te wachten tussen de metingen in.

Waarom is het belangrijk zo weinig mogelijk te bewegen en te praten tijdens een meting?

- Iedere beweging wordt door de bloeddrukmeter geregistreerd. Trillingen en bewegingen kunnen het meten moeilijker maken. Het kan zijn dat u een foutmelding krijgt.

29

Wat kunt u doen bij een te hoge bloeddruk?

Een te hoge bloeddruk kan verschillende oorzaken hebben. Het is altijd verstandig hierover een arts te raadplegen. Naast het advies van uw arts, kunt u zelf ook extra maatregelen nemen:

Eetgewoonten:

- Streef naar een normaal gewicht, verminder eventueel overgewicht
- Gebruik niet te veel zout
- Vermijd voeding met veel vet

Bestaande ziektes (zoals bijv. Diabetes of Artritis):

- Volg altijd het advies van uw arts op
- Gebruik uw eventuele medicijnen nauwkeurig volgens voorschrift
- Controleer regelmatig zelf uw bloeddruk om tijdig veranderingen vast te stellen

Leefgewoonten:

- Stop volledig met roken
- Beperk het gebruik van alcohol
- Matig uw cafeïne gebruik (koffie)

Lichaamsbeweging:

- Doe regelmatig aan sport (na medische controle door uw arts)
- Kies sporten die uithoudingsvermogen vergen, vermijd krachtporten
- Ga niet over de grens van uw eigen capaciteit
- Indien u ouder bent dan 40 jaar, raadpleeg eerst een arts voor advies over welke sport voor u het beste geschikt is
- tijd, in vergelijkbare omstandigheden te meten, bijv. altijd één uur na de maaltijd.

28

Symbolen die op de display verschijnen

Symbolen	Functie / betekenis	Advies
♥	Indicatie tijdens de meting. Knippert als de hartslag wordt gemeten.	-
♥	Indicator voor onregelmatige hartslag (IHB). Indicator geeft gedurende de meting onregelmatige hartslagen of overmatige lichaamsbeweging aan.	-
M	Voorgaande metingen opgeslagen in het GEHEUGEN.	-
▢	Batterijcapaciteitsindicator tijdens de meting.	-
▢	De batterij is vrijwel leeg als de indicator knippert.	Vervang alle batterijen
Err	Onstabele bloeddruk door bewegingen tijdens de meting.	Doe de meting opnieuw. Beweeg zo min mogelijk gedurende de meting.
	De systolische en diastolische waarden verschillen minder dan 10 mmHg van elkaar.	
	De drukwaarde nam gedurende het oppompen niet toe.	
EUF	De manchet is niet goed bevestigd.	Bevestig de manchet op correcte wijze en doe de meting opnieuw.
E	De hartslag wordt niet juist gemeten.	

9

Aanvullende informatie over bloeddruk en bloeddruk meten

De bloeddruk

De bloeddruk geeft aan hoeveel inspanning het hart moet leveren om het lichaam en alle organen van voldoende bloed te voorzien. Dit wordt bepaald in een speciaal deel van de hersenen: het cardiovasculier centrum. Dit centrum krijgt reacties van het lichaam (hart en bloedvaten) door via het zenuwstelsel. Het hart, de bloedvaten en de spiertjes in de wanden van de bloedvaten regelen de bloeddruk. De kracht en ritme van het hart en de wijidte van de bloedvaten zijn dus belangrijk.

De bloeddruk bestaat uit 2 waarden:

Systolische waarde: ook wel bovendruk genoemd. Deze hoogste waarde ontstaat wanneer het hart samentrekt en het bloed in de bloedvaten pompt.

Diastolische waarde: ook wel onderdruk genoemd. Deze laagste waarde ontstaat wanneer de hartspeer in rust is en zich weer met bloed vult.

De systolische en diastolische waarden hebben een wisselwerking en zijn zeer belangrijk voor de gezondheid.



26

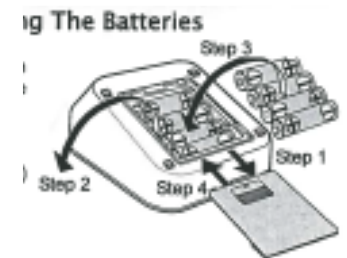
Gebruik van de bloeddrukmeter

1. Installeren/verwisselen van de batterijen.

1. Schuif het klepje van het batterijcompartiment open en neem het klepje eraf.
2. Doe twee AA/LR03-batterijen in het compartiment. Zorg ervoor dat de polariteiten (+) en (-) juist geplaatst zijn (Zie indicaties op de manchet).
3. Schuif het klepje van het batterijcompartiment weer in het apparaat.

Let op!

- Plaats de batterijen zoals is aangegeven. Het apparaat werkt niet als u de batterijen anders plaatst.
- Als op het scherm  (indicator voor lege batterijen) begint te knipperen dient u beide batterijen door nieuwe te vervangen. Gebruik geen oude en nieuwe batterijen door elkaar. Daardoor wordt de levensduur van de batterijen verkort of kan de werking van het apparaat
-  (indicator voor lege batterijen) verschijnt niet als de batterijen volledig leeg zijn.
- De levensduur van de batterijen is afhankelijk van de omgevingstemperatuur en kan korter zijn bij lage temperaturen.
- Over het algemeen gaan vier nieuwe R6P batterijen ongeveer 3 maanden mee wanneer er 2 keer per dag wordt gemeten.
- Gebruik alleen R6P, LR6 of AA batterijen. De batterijen die bij het apparaat zijn geleverd, zijn bedoeld om het apparaat te testen en kunnen een beperkte levensduur hebben.
- Verwijder de batterijen als het apparaat langere tijd niet gebruikt wordt. De batterijen kunnen lekken en een storing veroorzaken.



11

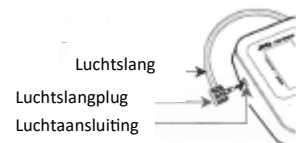
Symbolen die op de display verschijnen

Symbolen	Functie / betekenis	Advies
ErrE	Interne fout van de bloeddrukmeter.	Verwijder de batterijen en druk op START en plaats de batterijen opnieuw.
		Als de foutmelding nog steeds verschijnt, neem dan contact op met de leverancier.
SYS	Systolische bloeddruk in mmHg.	-
DIA	Diastolische bloeddruk in mmHg.	-
PUL/min	Hartslag per minuut.	-

10

2. Het aansluiten van de luchtslang.

Steek de luchtslangplug stevig in de luchtaansluiting.



3. Het kiezen van de juiste maat manchet.

De juiste grootte van de manchet is van belang voor een nauwkeurige meting. Als de manchet niet de juiste afmeting heeft, kan de meting een onjuiste bloeddrukwaarde opleveren.

- De maat van de arm is afgedrukt op elke manchet.
- De index ▲ en de grenzen voor de juiste maat op de manchet geven aan of de juiste manchet wordt gebruikt. (zie "Symbolen die op de manchet zijn afgedrukt").
- Als de index ▲ buiten de grenzen valt, neem dan contact op met de leverancier voor een andere manchet.
- De manchet is een verbruiksartikel. Als hij versleten is, schaf dan een nieuwe aan.

12

Wat is een normale bloeddrukwaarde?

De bloeddrukwaarden moeten binnen vastgestelde grenzen liggen om bepaalde ziektes te voorkomen. Deze grenzen zijn vastgesteld door de WHO (World Health Organisation, oftewel de Wereld Gezondheids Organisatie):

Bloeddruk	Systolische waarde	Diastolische waarde	Advies
Te laag	Lager dan 100	Lager dan 60	Raadpleeg uw arts
Normaal	Tussen 100 en 140	Tussen 60 en 90	Regelmatig zelfcontrole
Licht verhoogd	Tussen 140 en 160	Tussen 90 en 100	Raadpleeg uw arts
Te hoog	Tussen 160 en 180	Tussen 100 en 110	Raadpleeg uw arts
Ernstig te hoog	Hoger dan 160	Hoger dan 110	Raadpleeg direct een arts

GA NOOIT ZELF UW MEDICIJNEN VERANDEREN NAAR AANLEIDING VAN DE GEMETEN WAARDEN!

OVERLEG ALTIJD MET UW ARTS!

N.B. Bij volwassenen 60+ wordt er pas van licht verhoogde bloeddruk gesproken bij waarden boven 160 systolische waarde) en 90 (diastolische waarde).

27

Geheugen	Laatste 30 metingen
Omgevingsvoorwaarden tijdens gebruik	+10°C tot +40°C / 15% tot 85% relatieve luchtvochtigheid
Opslagomstandigheden	-20°C tot +60°C / 10% tot 95% relatieve luchtvochtigheid
Afmetingen	Ca. 96 (b) x 68 (h) x 130 (d) mm
Onderdeel	Manchet type BF ▲
Gewicht	CA. 230 gr, exclusief batterijen
Beschermingsgraad	IP21

Accessoires worden apart verkocht

Manchet	Art.nr.	Maat	Armmaat
	CUF-F-LA	Grote maat volwassenen	31- 45 cm
	CUF-F-A	Volwassenen	22 -32 cm

Arm maat: De omtrek bij de biceps

Opmerking: de specificaties kunnen zonder nadere kennisgeving gewijzigd worden.

25

Technische gegevens

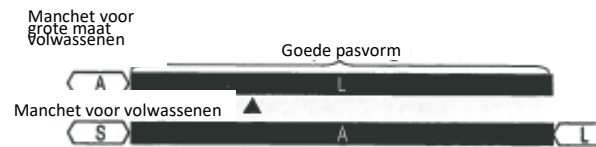
Type	UA-611
Meetmethode	Oscillometrische meting
Meetbereik druk	Bloeddruk : 0 - 299 mmHg Systolische druk : 60 - 279 mmHg Diastolische druk: 40 - 200 mmHg
Nauwkeurigheid druk	Bloeddruk: ±3 mmHG Pols: ±5%
Elektrische voeding	4 x 1,5V batterijen (R6P, LR6 of AA)
Aantal metingen	Ongeveer 200 metingen, wanneer AAA alkaline batterijen zijn gebruikt met een drukwaarde van 180 mmHg bij kamertemperatuur van 23°C.
Classificatie	Intern aangedreven ME apparatuur (Continue bedrijfsmodus).
Levensduur	Apparaat: 5 jaar (wanneer het apparaat zes keer per dag wordt gebruikt). Manchet 2 jaar (wanneer het apparaat zes keer per dag wordt ge-
Klinische test	Overeenkomstig ANSI/AAMI SP-10 1992
EMC-richtlijn	IEC 60601-1-2: 2007

24

Foutmeldingen / problemen

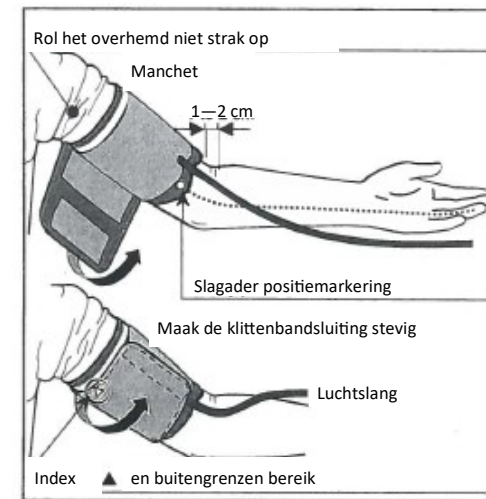
Probleem	Mogelijke oorzaak	Advies
Er verschijnt niets op de display, ook al staat het apparaat aan.	De batterijen zijn leeg.	Vervang alle batterijen door nieuwe.
	De batterijen zijn niet juist geplaatst	Plaats de batterijen opnieuw en zorg ervoor dat de polariteiten (+) en (-) juist geplaatst zijn.
De manchet wordt niet opgepompt.	Het voltage van de batterijen is te laag. (Lege batterij-indicator) knippert. (Als de batterijen helemaal leeg zijn zal er geen indicator oplichten).	Vervang alle batterijen door nieuwe.
Het apparaat doet geen meting.	De manchet is niet juist bevestigd.	Plaats de manchet correct rond uw pols.
	U heeft gedurende de meting uw arm of lichaam bewogen.	Zorg ervoor gedurende de meting heel stil te blijven zitten.
De waarden zijn te laag of te hoog.	De positie van de manchet is niet juist.	Zorg ervoor dat u ontspannen en comfortabel zit. Houd uw arm op dezelfde hoogte als uw hart.
	-	Als u een zeer zwakke of onregelmatige hartslag heeft, kan het apparaat mogelijk uw bloeddruk niet goed vaststellen.

22



4. De manchet aanbrengen.

1. Wikkel de manchet rond de bovenarm, ongeveer 1-2 cm boven de binnenkant van de elleboog, zoals afgebeeld. Plaats de manchet rechtstreeks op de huid. Kleding kan een zwakke bloeddrukmeting veroorzaken en resulteren in een meetfout.
2. Vernauwing van de bovenarm veroorzaakt door strak oprollen van een hemdsmouw kan tot onnauwkeurige metingen leiden.
3. Controleer of de index \blacktriangle binnen de grenzen valt.



13

Metingen

5. Normale meting

1. Plaats de manchet op de arm (bij voorkeur de linkerarm). Praat en beweeg niet tijdens de meting.
2. Druk op de START-knop. Op de display worden alle segmenten getoond. De nul (0) knippert kort. Zodra de meting begint, verandert het scherm. De manchet wordt opgepompt. Het is normaal dat de manchet erg strak aanvoelt. De drukmeter-indicator wordt tijdens het oppompen aan de linkerkant van het scherm weergegeven.
Opmerking: als u op enig moment het oppompen wilt stoppen, drukt u weer op de START-knop.
3. Als het oppompen is afgerond begint automatisch het leeglopen en het hart symbool knippert om aan te geven dat de meting aan de gang is. Zodra de hartslag is gedetecteerd, knippert het symbool bij elke hartslag.
Opmerking: Indien de juiste druk niet wordt verkregen begint het apparaat automatisch opnieuw op te pompen.
4. Als de meting voltooid is, worden de systolische en diastolische drukwaarden en de hartslag, getoond. De manchet blaast de resterende lucht uit en loopt volledig leeg.
5. Druk nogmaals op de START-knop om het apparaat uit te schakelen. Het apparaat schakelt automatisch na 3 minuten uit. Verwijder de manchet.

Harthoogte

Druk op de START-knop

Alle segmenten worden getoond op het display

Nul (0) afgebeeld bij start

Druk opbouwen

Meting aan de gang

Systolische druk

Diastolische druk

WHO-classificatie

Hartslag

Blaast lucht automatisch uit

Schakel uit met de START-knop



15

Symbolen die op de manchet zijn afgedrukt

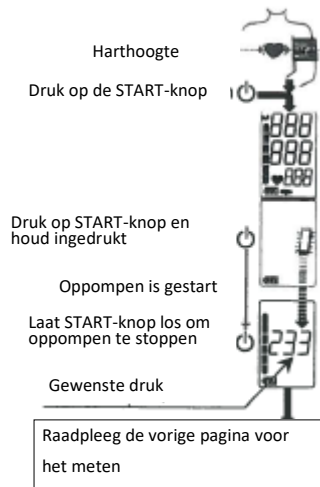
Symbolen	Functie / Betekenis	Advies
●	Positiemarkering slagader	Zet de markering op de slagader van de bovenarm of in één lijn met de ringvinger aan de binnenkant van de
▲	Index	-----
REF	Catalogusnummer	-----
A	Binnen de grenzen voor de manchet voor volwassenen. Afgebeeld op de manchet.	-----
L	Buiten de buitengrens van de manchet voor volwassenen.	Gebruik de manchet voor grote maat volwassenen in plaats van de manchet voor volwassenen.
L	Binnen de grenzen van de manchet voor grote maat volwassenen. Afgebeeld op de manchet.	-----
S	Buiten de binnengrenzen afgebeeld op de manchet voor volwassenen.	-----
A	Buiten de binnengrenzen afgebeeld op de manchet voor grote volwassenen.	Gebruik de manchet voor volwassenen in plaats van de manchet voor grote
LOT	Partijnummer	-----

14

6. Meting met de gewenste systolische druk.

Als de manchet zich herhaaldelijk opnieuw oppompt of wanneer de resultaten niet worden weergegeven, kunt u deze methode gebruiken. Ook als u verwacht dat uw systolische drukwaarde 230 mmHg zal zijn.

1. Plaats de manchet op de arm op het niveau van het hart (bij voorkeur de linkerarm).
2. Druk op de START-knop.
3. Als de nul knippert, druk dan op de START-knop en houd hem ingedrukt totdat een waarde van ongeveer 30 tot 40 mmHg hoger dan verwachte systolische druk verschijnt.
4. Als de gewenste waarde is bereikt, laat dan de START-knop los om te beginnen met meten. Ga door met het meten van uw bloeddruk, zoals beschreven op de vorige pagina.



16

Probleem	Mogelijke oorzaak	Advies
Andere	De waarde verschilt van de gemeten	Zie "Waarom thuis bloeddruk meten?"
	-	Verwijder de batterijen. Plaats ze op de juiste wijze terug en doe de meting opnieuw.

Opmerking: neem contact op met de leverancier als de bovengenoemde adviezen het probleem niet oplossen. Probeer het apparaat niet open te maken of te repareren. Elke poging daartoe maakt de garantie ongeldig.

Onderhoud

Maak dit apparaat niet open. Het bevat gevoelige elektronische componenten en een complexe luchtunit die beschadigd kunnen raken. Als u de problemen niet kunt oplossen aan de hand van de genoemde adviezen, dient u zich te tot uw leverancier. De leverancier kan de problemen eventueel verhelpen met technische informatie of reserveonderdelen.

Het apparaat is ontworpen en vervaardigd voor een lange levensduur. Het is echter aan te bevelen om de bloeddrukmeter elke twee jaar aan te bieden voor controle om correct en accuraat functioneren te garanderen. Neem daartoe contact op met uw leverancier.

23

Over bloeddruk

Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is de druk die het bloed uitoefent op de wanden van de aderen. Systolische bloeddruk is de druk tijdens het samentrekken van het hart. Diastolische bloeddruk is de drukwaarde als het hart ontspant. De bloeddruk wordt gemeten in millimeters kwik (mmHg). De natuurlijke bloeddruk is de druk die 's morgens wordt gemeten als men nog ontspannen is en voor men gegeten heeft.

Wat is hypertensie en wat kan men er aan doen?

Als men niets doet aan hypertensie, een abnormaal hoge arteriële bloeddruk, kan dat vele gezondheidsproblemen veroorzaken, bijvoorbeeld een beroerte of een hartaanval. Hypertensie kan men onder controle houden door de levensstijl te veranderen, stress te vermijden en met medicatie onder toezicht van een arts.

Om hypertensie te voorkomen of onder controle te houden kan men verschillende maatregelen treffen:

- niet roken
- minder zout en vet nuttigen
- het juiste gewicht behouden
- regelmatige lichaamsbeweging
- regelmatige controle door een arts

Waarom thuis bloeddruk meten?

Het meten van bloeddruk in een ziekenhuis of bij de huisarts kan een zekere onrust veroorzaken en daardoor de waarde met 25 tot 30 mmHg verhogen ten opzichte van een thuis gemeten waarde. Thuis meten verkleint invloeden van buitenaf, kan een aanvulling zijn op metingen door een arts en geeft een nauwkeuriger en completer beeld van de bloeddrukgeschiedenis.

21

Gegevens uit het geheugen lezen

Het apparaat slaat automatisch tot dertig bloeddrukmetingen op in het geheugen. Gegevens die zijn opgeslagen in het geheugen krijgen een gegevensnummer toegewezen in de volgorde van de nieuwste tot de oudste. De oudste gegevens worden weergegeven als "N 1". Het **M** symbool in de linkerbovenhoek van het display geeft aan dat u eerdere gegevens bekijkt die in het geheugen zijn opgeslagen.

8. Gegevens oproepen.

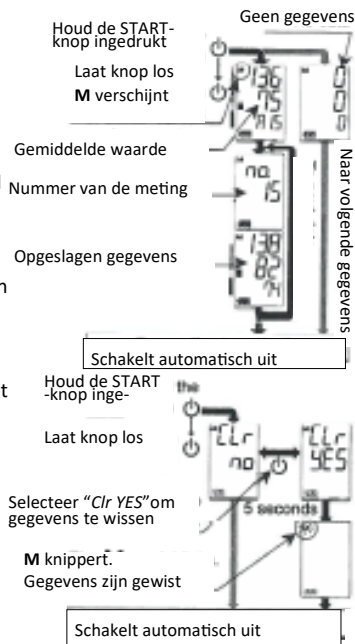
1. Als er niets op het display staat, druk dan op de START-knop en houd hem ingedrukt om opgeslagen gegevens op te halen.
2. Laat de knop los als het gemiddelde van de gegevens wordt weergegeven.
3. Het aantal gegevens en de opgeslagen gegevens worden automatisch weergegeven in volgorde vanaf de laatste meting.
4. Het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld nadat alle gegevens zijn weergegeven.

Let op: Als u de START-knop indrukt terwijl u gegevens ophaalt, schakelt het apparaat uit.

9. Gegevens wissen.


1. Houd de Start-knop ingedrukt totdat het "Clr no" wordt weergegeven wanneer u het apparaat uitschakelt.
2. Selecteer "Clr YES" om gegevens te wissen.
3. Gegevens zijn gewist als het **M** symbool knippert.
4. Het apparaat schakelt automatisch uit.

18



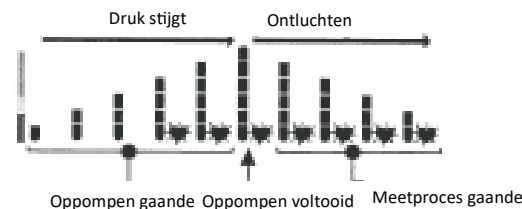
Wat is een onregelmatige hartslag?

De UA-611 bloeddrukmeter kan ook bij een onregelmatige hartslag een bloeddruk- en hartslagmeting uitvoeren. Een onregelmatige hartslag wordt gedefinieerd als een hartslag die 25% afwijkt van het gemiddelde van alle hartslagen gedurende een bloeddrukmeting. Het is belangrijk dat u tijdens een meting ontspannen bent, stil blijft zitten en niet praat.

Opmerking: we adviseren uw arts te raadplegen als u dit symbool  geregeld ziet.

Druk balkindicator

De bloeddrukmeter houdt tijdens de meting de ontwikkeling van de druk bij.

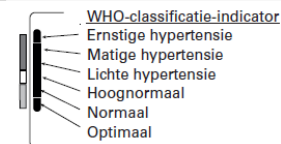


WHO-classificatie-indicator

Elk van de zes segmenten van de bloeddrukmeter correspondeert met de WHO-classificatie voor bloeddruk zoals op de volgende pagina beschreven.

- : De meter toont een segment gebaseerd op de actuele gegevens, corresponderend met de WHO-classificatie.

19



WHO-classificatie voor bloeddruk

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft standaarden ontwikkeld voor het beoordelen van hoge bloeddruk, onafhankelijk van de leeftijd van de betrokkene.

Zie de grafiek.

Variatie in de bloeddruk

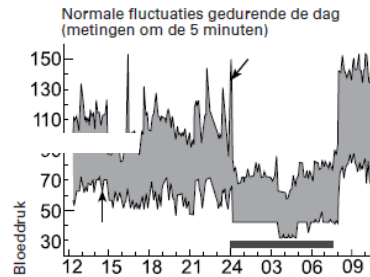
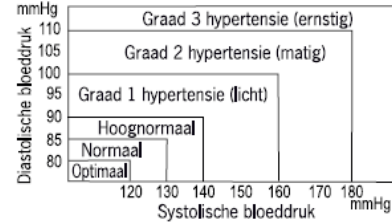
De bloeddruk van personen kan sterk variëren, afhankelijk van het seizoen of het tijdstip op de dag. Gedurende de dag kan er een variatie optreden van 30 tot 50 mmHg, als gevolg van allerlei omstandigheden. Bij mensen met hypertensie is de variatie nog groter. Normaal gesproken zal de bloeddruk tijdens het werken of spelen stijgen en zal hij tijdens de slaap tot het laagste niveau zakken. U hoeft zich dus niet al te ongerust maken door de resultaten van één meting.

Om uw normale bloeddruk te verkrijgen dient u de metingen elke dag op hetzelfde tijdstip uit te voeren en daarbij de procedure te volgen zoals die in deze gebruiksaanwijzing is beschreven.

Regelmatig meten geeft een vollediger beeld van uw bloeddruk-geschiedenis. Vergeet niet datum en tijdstip te noteren bij het

20

Bron: Journal of Hypertension 1999, Vol. 17, nr. 2



7. Hoe verkrijgt u een accurate meting?

Voor een accurate bloeddrukmeting:

- Beweeg en praat niet gedurende de meting.
- Ga in een gemakkelijke houding aan een tafel zitten. Plaats uw elleboog op de tafel met uw handpalm naar boven gericht. Breng uw arm omhoog zodat de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt. Dit is zeer belangrijk om een betrouwbare meting te verkrijgen!
- Ontspan ongeveer 5 tot 10 minuten voor de meting. Als u opgewonden of gestresst bent, zal de meting een hogere (of lagere) waarde weergeven dan normaal en de hartslag zal meestal sneller zijn dan normaal.
- Meet niet direct na lichamelijke inspanning of een bad. We raden u aan om voor de meting 20 tot 30 minuten rust te nemen.
- Sla uw benen niet over elkaar. Houd uw voeten plat op de grond en recht uw rug.
- Het beste kunt elke dag rond hetzelfde tijdstip meten.
- De bloeddruk varieert voortdurend, afhankelijk van wat u doet, wat u heeft gegeten en wat u drinkt. Dit kan een zeer sterk en snel effect op uw bloeddruk kunnen hebben.
- Dit apparaat baseert zijn metingen op de hartslag. Als u een heel zwakke of onregelmatige hartslag heeft, kan het apparaat uw bloeddruk moeilijk bepalen.
- Als het apparaat een abnormale situatie detecteert, stopt het de meting en wordt een foutsymbool weergegeven. Raadpleeg punt "5 Symbolen" voor de beschrijving van de symbolen.
- Dit apparaat is uitsluitend bedoeld voor gebruik door volwassenen. Raadpleeg uw arts voordat u dit apparaat op een kind gebruikt. Een kind mag dit apparaat niet zonder toezicht gebruiken.

17