

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

### Rennie Suikervrij, kauwtabletten

Calciumcarbonaat, magnesiumcarbonaat

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept). Toch blijft het belangrijk om Rennie Suikervrij zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.**

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.
- Als er bij u een bijwerking optreedt na inname van Rennie Suikervrij, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

#### In deze bijsluiter

1. *Wat is Rennie Suikervrij en waarvoor wordt het gebruikt?*
2. *Wat u moet weten voordat u Rennie Suikervrij gebruikt*
3. *Hoe wordt Rennie Suikervrij gebruikt?*
4. *Mogelijke bijwerkingen*
5. *Hoe bewaart u Rennie Suikervrij?*
6. *Aanvullende informatie*

#### **1. Wat is Rennie Suikervrij en waarvoor wordt het gebruikt?**

Rennie Suikervrij is een zuurneutraliserend middel dat snel verlichting geeft bij brandend maagzuur en zure oprispingen.

Rennie Suikervrij wordt gebruikt bij de behandeling van klachten als gevolg van het terugvloeien van de zure maaginhoud in de mond en slokdarm waardoor een brandend gevoel of pijn achter het borstbeen ontstaat.

Tevens kan Rennie Suikervrij worden gebruikt bij de directe behandeling van klachten als gevolg van een te sterke verzuring van de maaginhoud, bijvoorbeeld bij brandend maagzuur.

Rennie kan tevens worden toegepast bij de behandeling van klachten die ontstaan bij zweervorming in het bovenste gedeelte van het spijsverteringskanaal.

#### **2. Wat u moet weten voordat u Rennie Suikervrij gebruikt**

##### **Gebruik Rennie Suikervrij niet wanneer u**

- ernstige nierfunctiestoornissen en/of nierstenen heeft;
- hoog calciumgehalte of verlaagd fosfaatgehalte van het bloed heeft;
- allergisch (overgevoelig) bent voor één van de ingrediënten.

### **Wees extra voorzichtig met Rennie Suikervrij**

Zoals met andere maagzuurbindende middelen (antacida), kan inname van deze producten symptomen maskeren van andere, meer ernstige, onderliggende medische aandoeningen. Raadpleeg uw arts indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden.

Raadpleeg uw arts of apotheker voordat u Rennie Suikervrij gebruikt wanneer u nierproblemen heeft, wanneer u sarcoïdose heeft (een ontstekingsziekte die diverse organen kan aantasten), of wanneer u lijdt aan ernstige of chronische maag-/darmklachten of -ziekten.

### **Gebruik van Rennie Suikervrij met voedsel en drank**

Zoals voor alle calcium-bevattende antacida geldt, dient u deze niet te gebruiken met grote hoeveelheden melk(producten).

### **Zwangerschap en borstvoeding:**

Rennie Suikervrij kan tijdens de zwangerschap worden gebruikt overeenkomstig het voorschrift. Vermijd langdurig gebruik. Zwangere vrouwen moeten de aanbevolen dosering niet overschrijden en tevens overmatig gebruik van melkproducten (1 liter bevat max. 1,2 g calcium) vermijden, omdat Rennie Suikervrij kauwtabletten een substantiële hoeveelheid calcium bevatten.

Rennie Suikervrij kan tijdens het geven van borstvoeding worden gebruikt overeenkomstig het voorschrift.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het valt niet te verwachten dat dit geneesmiddel een invloed op deze functies heeft.

### **Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Rennie Suikervrij**

Dit product bevat sorbitol: indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

### **Gebruik van Rennie Suikervrij in combinatie met andere geneesmiddelen**

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

- Indien u antibiotica (tetracyclinen, quinolonen), middelen die de pompkracht van het hart bevorderen (hartglycosiden zoals digoxine, digitoxine), levothyroxine (een schildklier hormoon), eltrombopag (een geneesmiddel dat wordt gebruikt om het aantal bloedplaatjes te laten toenemen) of andere voorgeschreven medicijnen (bijvoorbeeld fluorides, fosfaten, ijzerbevattende producten) gebruikt, bespreek het met uw arts voordat u Rennie Suikervrij inneemt, want het kan de werking van die medicijnen beïnvloeden. Om de werking van alle ingenomen geneesmiddelen zoveel mogelijk te benutten, verdient het aanbeveling om Rennie Suikervrij 1 à 2 uur na inname van deze geneesmiddelen te gebruiken.
- Indien u thiazide-diuretica (bijv. bendroflumethiazide) gebruikt om de urineproductie te verhogen, raadpleeg dan uw arts voordat u het product gebruikt, want uw arts kan het calciumgehalte in uw bloed willen controleren.

### **3. Hoe wordt Rennie Suikervrij gebruikt?**

De gebruikelijke dosering is als volgt. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

**Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:** 1 - 2 tabletten per keer kauwen of opzuigen (de tabletten kunnen zonder water worden ingenomen). De tabletten bij voorkeur innemen één uur na de maaltijd en voor het slapen gaan. Bij klachten mogen tussentijds 1 - 2 extra tabletten worden ingenomen. Gebruik niet meer dan 11 tabletten per 24 uur.

Indien de symptomen langer dan 14 dagen aanhouden, raadpleeg dan uw arts om een mogelijke ernstige ziekte uit te sluiten. Vermijd langdurig gebruik. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 12 jaar.

### **Wat u moet doen wanneer u teveel van Rennie Suikervrij heeft ingenomen**

Wanneer u te veel van Rennie Suikervrij heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Langdurige inname van hoge doseringen calciumcarbonaat kan aanleiding geven tot maag/darmklachten, zoals misselijkheid en braken en een abnormale spierzwakte. In deze gevallen stoppen met het gebruik en voldoende vloeistof innemen.

### **Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Rennie Suikervrij in te nemen**

Neem nooit een dubbele dosis van Rennie Suikervrij om zo de vergeten dosis in te halen.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals alle geneesmiddelen kan Rennie Suikervrij bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen ze krijgt. Bijwerkingen zijn onwaarschijnlijk bij de aanbevolen dosering.

Zelden zijn overgevoeligheidsreacties op de bestanddelen gemeld, zoals uitslag, jeuk, moeilijkheden met ademen, zwellingen van gezicht, mond of keel en anafylactische shock. Stop bij een dergelijke reactie onmiddellijk met het gebruik van Rennie Suikervrij en raadpleeg uw arts.

Langdurig gebruik van hoge doseringen kan leiden tot te hoog calcium- of magnesiumgehalte van het bloed, met name bij patiënten met een nierstoornis. Dit kan leiden tot misselijkheid en overgeven, maagklachten, diarree, vermoeidheid, spierzwakte, verwardheid, verhoogde urineproductie, toegenomen dorst en uitdroging.

Gebruik van Rennie Suikervrij met melk(producten) gedurende een lange periode kan melk-alkalisyndroom veroorzaken, wat kan leiden tot hoge calciumgehalten in het bloed. Specifieke symptomen van melk-alkalisyndroom kunnen zijn: verminderde smaak, hoofdpijn, nierproblemen, vermoeidheid en bulten onder de huid.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

### **5. Hoe bewaart u Rennie Suikervrij?**

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Gebruik Rennie Suikervrij niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op het doosje en blister achter "EXP". De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand. Bewaren beneden 30°C. Bewaren in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht. Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen helpen bij de bescherming van het milieu.

## **6. Aanvullende informatie**

### **Wat Rennie Suikervrij bevat**

Elke kauwtablet bevat de werkzame bestanddelen calciumcarbonaat (680 mg) en magnesium carbonaat (80 mg).

De andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: sorbitol (E 420) 400 mg, aardappelzetmeel 13 mg, gepregelatiniseerd maiszetmeel 20 mg, magnesiumstearaat 10,7 mg, talk 35,5 mg, vloeibare paraffine 5 mg, aroma 'menthe de jardin' 10 mg en natriumsaccharine 0,8 mg.

### **Hoe Rennie Suikervrij eruit ziet en wat is de inhoud van de verpakking**

Rennie Suikervrij is een crèmewitte, vierkante tablet met afgeronde rand met aan beide kanten de inscriptie "RENNIE"; de tablet heeft een pepermuntgeur.

Rennie Suikervrij is verkrijgbaar in verpakkingen met 24, 30, 36, 48, 60, 72, 90 of 96 kauwtabletten in doordrukstrips. Niet alle verpakkingsgroottes hoeven in de handel gebracht te worden.

### **Registratiehouder**

Registratiehouder: Bayer B.V., Energieweg 1, 3641 RT Mijdrecht.

Voor inlichtingen: Bayer HealthCare Consumer Care, Postbus 80, 3640 AB Mijdrecht.

In het register ingeschreven onder RVG 15880.

### **Fabrikant**

Fabrikant: Delpharm Gaillard, Gaillard, Frankrijk.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien en goedgekeurd in april 2013.