

# Synofit



## Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat zijn Synofit Curcu Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?
3. Hoe worden Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Curcu Plus Capsules?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**Let op:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules begint. Synofit Curcu Plus Capsules vormen een voedingssupplement met Bio-Curcumine voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup> en vitaliteit<sup>1</sup>. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen.

## Synofit Curcu Plus Capsules, voedingssupplement voor gewrichten<sup>1</sup> en vitaliteit<sup>1</sup>

Synofit Curcu Plus Capsules zijn een voedingssupplement met als actieve bestanddeel Bio-Curcumine (*Curcuma longa*). Curcumine is het belangrijkste actieve bestanddeel uit de specerij Kurkuma, ook wel Geelwortel genoemd. Curcumine is een antioxidant met een beschermende invloed op gezonde weefsels en cellen.<sup>2</sup> Dat is belangrijk voor het behoud van vitaliteit.<sup>1</sup> Daarnaast is Curcumine goed voor de gewrichtsfunctie.<sup>1</sup> Synofit Curcu Plus maakt gebruik van zuivere Bio-Curcumine (Bio-CM100®) die 100% natuurlijk is. Bio-CM100® bevat meer dan 95% curcuminoïden en blijft na inname 8 uur in het lichaam aanwezig. Synofit Curcu Plus bevat ook Algenolie (Omega 3). Per capsule gaat het om 200 mg Algenolie, die voor 60 mg uit het Omega 3-vetzuur DHA bestaat en voor 30 mg uit het Omega 3-vetzuur EPA. Astaxanthine wordt gewonnen uit de Bloedregenalg (*Haematococcus pluvialis*) die onder andere gevonden wordt in arctische gebieden. Het is de natuurlijke carotenoïde die de typische roze-rode kleur geeft aan zalm, garnalen, kreeften en flamingo's. Synofit Curcu Plus gebruikt de Astaxanthine van AstaReal®. Deze is van een goede, gestandaardiseerde kwaliteit en wordt onder invloed van licht geproduceerd in Zweden door gecultiveerde Bloedregenalgen.

### Samenstelling Synofit Curcu Plus Capsules:

**Ingrediënten:** curcumine\*\* (*Curcuma longa*), algenolie, gelatine (vis; capsule), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerol), astaxanthine\*\*\* (*Haematococcus pluvialis*), stabilisatoren (bijenwas), vitaminen (vitamine E), kleurstoffen (ijzeroxide)

| Samenstelling per dag (2 capsules)                                     | Hoeveelheid | %RI * |   |
|--|-------------|-------|---|
| Curcumine** ( <i>Curcuma longa</i> )                                   | 500 mg      | -     | * RI = algemene referentie-inname   |
| Algenolie  | 400 mg      | -     | ** Sterk geconcentreerde, 100% natuurlijke, goed opneembare en biologisch |
| waarvan DHA (Docosahexaeenzuur)  | 120 mg      | -     | actieve Bio-Curcumine met meer dan  |
| waarvan EPA (Eicosapentaeenzuur)                                       | 60 mg       | -     | 95% curcuminoïden (Bio-CM100®)  |
| Astaxanthine*** (uit Bloedregenalg ( <i>Haematococcus pluvialis</i> )) | 8,0 mg      | -     | *** Natuurlijke, plantaardige Astaxanthine (AstaReal®) uit Bloedregenalg  |
| Vitamine E (RRR-alpha-Tocopherol)                                      | 6,6 mg      | 55%   |   |

De capsule is gemaakt van vis. Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.

## 1. Wat zijn Synofit Curcu Plus Capsules en waarvoor worden ze gebruikt?

Synofit Curcu Plus Capsules zijn een voedingssupplement. De capsules bevatten een vloeibare formule met Bio-Curcumine voor de gewrichtsfunctie<sup>1</sup> en de vitaliteit<sup>1</sup>.

## 2. Wat moet u weten voor u Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?

Synofit Curcu Plus Capsules worden geleverd als capsules met daarin een vloeistof. Aard en inhoud van de verpakking: Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De Synofit Curcu Plus Capsules zijn verkrijgbaar per 30 of 90 stuks.

## 3. Hoe worden Synofit Curcu Plus Capsules gebruikt?

Gebruik 1-2 capsules per dag. Advies: 's ochtends en 's avonds vlak voor de maaltijd een capsule innemen. Bij tevredenheid volstaat één capsule 's ochtends vlak voor de maaltijd als onderhoudsdosering. Als u er in de loop van de maaltijd achter komt dat u uw Synofit Curcu Plus Capsule vergeten bent in te nemen, dan kunt u deze het beste alsnog direct innemen. Het is eventueel mogelijk om Synofit Curcu Plus Capsules naast andere producten van Synofit te gebruiken.

## 4. Waarschuwingen en bijverschijnselen

Niet gebruiken bij kinderen. Niet gebruiken tijdens de zwan-

gerschap. Niet gebruiken indien u grote galstenen heeft. Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakking) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.

## Gevallen van onverenigbaarheid:

Overleg met uw apotheker indien u Synofit Curcu Plus Capsules naast de volgende medicamenten gaat gebruiken: **sulfasalazine** (toegepast bij darmontsteking, gewrichtsontsteking of huidaandoening) **talinalol** (toegepast als bètablokker) **imatinib** (toegepast bij kanker) **digoxine** (toegepast bij hartfalen en hartritmestoornissen) **tamoxifen** (toegepast bij borstkanker)

Van het ingrediënt Curcumine is namelijk bekend dat er mogelijk een interactie bestaat met deze middelen.

Voor de zekerheid adviseren we om ook vóór het combineren van Synofit Curcu Plus Capsules met andere **bètablokkers**, **hormoontherapie** of **chemotherapie** contact op te nemen met een in interacties gespecialiseerde apotheker.

Tot op heden zijn er verder geen aantoonbare problemen geweest bij het gebruik van Synofit Curcu Plus Capsules in combinatie met andere medicamenten en voedingssupplementen. Toch adviseren wij bij twijfel om, voordat u Synofit Curcu Plus met reguliere medicamenten gaat combineren, eerst een deskundige te raadplegen, die inzicht heeft in de werkingsmechanismen en mogelijke bijwerkingen van de gebruikte stoffen. Als uw deskundige specifieke vragen heeft, kan deze hierover contact opnemen met Synofit Europe B.V.

## Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Curcu Plus Capsules hebben geen invloed op de rijvaardigheid. Aan Synofit Curcu Plus Capsules is geen suiker toegevoegd.

## Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er geen bijverschijnselen bij het gebruik van Synofit Curcu Plus bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u toch bijverschijnselen ervaart.

## 5. Hoe bewaart u Synofit Curcu Plus Capsules?

De capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

## 6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Curcu Plus Capsules zijn een Nederlands product en vallen dan ook onder de

Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

Synofit Curcu Plus Capsules zijn glutenvrij en lactosevrij.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen  
FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, [www.synofit.nl](http://www.synofit.nl).

## 7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:  
Telefoon: 036 - 763 03 50  
E-mail: [info@synofit.nl](mailto:info@synofit.nl)